

HOP!

MAGAZINE DES 12-18 ANS DE LA CCPOH

QUELQUES
IDÉES À RÉALISER
PENDANT
LES VACANCES DE
NOËL !



INTERVIEW

Aziz Thiam, dessinateur

AU PROGRAMME

Astuces maquillage,
tendances coiffure
hommes, recette...


Pays d'Oise et d'Halatte
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
www.ccpoh.fr

DÉC. 16

#SOMMAIRE

NOUVEAU !

Comme chaque année, le service Jeunesse est fermé pendant les vacances de Noël. Et oui tes animateurs ont eux aussi besoin de vacances ;-)

Mais désormais ton nouveau magazine HOP ! t'accompagne aussi pendant cette période.

Tu trouveras des idées recette, astuces beauté, bons plans sortie et des pages dédiées pour les 16-18 ans.

Bonne lecture, bonnes fêtes et à très vite pour une nouvelle année trop fun !

#À LIRE

RÉTRO HALLOWEEN	P. 03
RECETTE	P. 04
DÉCO DE NOËL	P. 05
INTERVIEW	P. 06
ASTUCES	P. 07
CULTURE	P. 08-09
16-18 ANS	P. 10-11



RETROUVE L'ACTU DU
service Jeunesse CCPOH
sur facebook

Rédaction, conception et réalisation : Service Communication de la CCPOH - Ont participé à ce numéro : Service Jeunesse, Atelier 17 - Médiation culturelle - Novembre 2016 - © Freepik - © CCPOH - © Fotolia - © Pinterest.



#RÉTRO HALLOWEEN



#IDÉE RECETTE



BÛCHE DE NOËL AU CHOCOLAT

INGRÉDIENTS :

5 cuillères à soupe de pâte à tartiner - 4 œufs -
120g de sucre en poudre - 40g de farine - 1 pincée
de sel

DURÉE DE PRÉPARATION : 20 mn

TEMPS DE CUISSON : 15 mn

- 1- Préchauffe le four thermostat 6 (180°).
- 2- Casse les œufs et sépare les blancs des jaunes. Fouette énergétiquement le jaune avec le sucre afin que le mélange blanchisse, ajoute la farine.
- 3- Dans un saladier, ajoute une pincée de sel au blanc d'œuf puis monte les en neige. Incorpore- les progressivement à la préparation, mélange délicatement.
- 4- Étale la pâte sur une feuille de cuisson, mets-la au four et laisse cuire 10 min.
- 5- Sors la pâte du four, roule-la délicatement dans un torchon propre et humide, laisse la prendre sa forme pendant quelque instant.
- 6- Déroule-la et tartine la pâte à tartiner. Roule-la bien serrée.
- 7- Nappe le dessus de la bûche de pâte à tartiner en lissant avec une spatule.
- 8- Coupe les deux extrémités du roulé pour un rendu parfait, puis décore selon tes envies.

#DÉCO DE NOËL

BOULES DE NOËL MAISON !



MATÉRIEL NÉCESSAIRE : Pinceau, ficelle de lin, de jute, brute ou colorée, colle à papier peint ou colle à base de farine, ballons de baudruche

COMMENT FAIRE ?

Gonfle le ballon pour qu'il ressemble à une petite boule bien ronde et ferme-le avec un bout de ficelle.

Mets de la colle sur le ballon et entoure-le de ficelle. Tourne, tourne, tourne pour créer un maillage large.

Badigeonne allègrement la totalité de la ficelle avec la colle.

Suspends le tout au dessus d'un radiateur pour faire sécher.

Dégonfle le ballon puis sors-le de sa carcasse rigide.

D'AUTRES IDÉES...



#INTERVIEW HOP !



« J'AI TOUJOURS SU
QUE JE VOULAIS ÊTRE
DESSINATEUR. »

Aziz Thiam
Dessinateur



Découvrez ses œuvres :
ablayee.com

AZIZ THIAM, DE LA PENSÉE AU CRAYON

Tout commence avec la découverte d'un crayon. La main découvre qu'en tenant cet objet, c'est l'esprit qui peut s'exprimer. Aziz Thiam, illustrateur passionné de 37 ans s'est tout récemment réinstallé à Pont-Sainte-Maxence.

De quand date ton premier coup de crayon ?

Je devais avoir entre 5 et 8 ans... Mon oncle dessinait, je le regardais avec admiration lorsqu'il me tendait ses dessins de Zorro ! À partir de ce moment, j'ai su que je voulais devenir dessinateur et cette envie ne m'a jamais quitté. Au collège, on faisait des concours avec les copains, c'était à celui qui ferait les plus beaux dessins de Dragon Ball Z.

Comment passe-t-on d'une passion à un métier ?

La ténacité. Je ne me voyais simplement pas faire autre chose. J'aimais dessiner mais c'est à 17 ans, en passant mon Brevet de Technicien dessinateur-maquettiste que les portes de l'esprit se sont ouvertes. Avec les rencontres, les découvertes de nouvelles techniques, c'est un univers de possibilités qui s'offre à moi.

Quelles techniques utilises-tu ?

Je commence toujours par un crayonné sur papier que

je finis par scanner. Ensuite j'attaque toute la mise en couleur sur Photoshop. Ce logiciel offre une multitude d'outils qui laisse libre cours à l'imagination. Le numérique n'est en aucun cas un obstacle à l'émotion.

Quels sont tes coups de cœur du côté des dessinateurs ?

Clément Lefèvre, pour sa capacité à faire appel à l'enfant qui est en lui et Naïade pour son impressionnante gestion des couleurs et des lumières. Ils laissent tous les deux une belle part à la poésie.

Que recherches-tu à travers l'art du dessin ?

À partager, faire transiter ce qu'il y a en soi par le dessin. Il est important d'évoluer, par la technique ou grâce aux rencontres. Il faut savoir suivre son chemin, avoir la force de murir son projet professionnel, surtout lorsque c'est une passion !

#ASTUCES

QUEL DÉO TE CORRESPOND ?



LE DÉODORANT EST UN ÉLÉMENT INCONTOURNABLE DU RITUEL DU MATIN. IL PERMET DE GARDER LES AISSELLES SAINES ET DONC SANS ODEUR.

- **Déodorant en spray** : la star des ventes pour les petites transpi...
- **Déodorant bille** : mini conditionnement pour maxi efficacité pour une transpiration moyenne
- **Déodorant stick** : en toute discrétion, très efficace pour les jeunes sujets aux grosses transpirations.

MAQUILLAGE DE FÊTE !



CET HIVER LA TENDANCE EST AUX TEINTES INTENSES ET NOIRES POUR TES YEUX !

Applique **une base matifiante** sur les différentes zones de ton visage en l'étalant de l'intérieur vers l'extérieur. Tu peux aussi, si besoin, utiliser **un correcteur** pour camoufler les petites imperfections. Applique un blush rosé et tu as désormais un teint parfait !

Cet hiver, **les glitters** sont partout, et nos yeux n'y échapperont pas ! Avant de réaliser ton maquillage, **applique toujours une base à paupières spéciale paillettes** afin de bien fixer les ombres à paupières sur ta peau et éviter les chutes au cours de la soirée du réveillon ! **Un trait d'eye-liner pailleté** sur le ras de cils supérieur ou inférieur fera pétiller ton regard sans risquer d'aveugler tes amis par ta beauté ! ;-)

Pour finir, teinte tes lèvres d'un **baume nude** ou bien d'un rouge à lèvres légèrement rosé ou d'un rouge délicat. Quand on intensifie le regard, il faut que la bouche soit délicate...

Une dernière touche pour l'originalité ? **Le nail art** se met à l'heure de Noël et des fêtes de fin d'année ! **Bonne fête... en beauté !**

J'AI UN BOUTOOOOON !



3 PRODUITS AUX BIENFAITS IGNORÉS !

- **Le dentifrice**
- **Le citron**
- **La tomate et l'huile d'olive** :

À appliquer délicatement et le tour est joué !

#CULTURE !

IL FAIT FROID, ON SE FAIT UN CINÉ ?

Petite sélection juste pour toi ! Films visibles au Pathé à Montataire, au Palace à Pont-Sainte-Maxence, au Majestic à Compiègne...

LA FINE ÉQUIPE



Durée : 1h29 - Genre : Comédie

Omen est un fan absolu de Stan, chanteuse black au flow ravageur. Le jour où il croise son idole par hasard, Omen lui propose ses services : « chauffeur polyvalent à tout faire ». Ce petit blanc pas toujours réveillé, limite bordélique, dont elle semble être la seule à entrevoir les talents... très bien cachés.

LE GÉANT DE FER



Durée : 1h25 - Genre : Animation (version restaurée)

Quelque chose de gigantesque se profile à l'horizon. Hogarth Hughes vient tout juste de sauver un énorme robot tombé du ciel. Le jeune Hogarth a désormais un très grand ami et un problème encore plus grand : Comment garder secrète l'existence d'un géant de 15 mètres, mangeur d'acier ?

ROGUE ONE : A STAR WARS STORY



Durée : 2h13 - Genre : Fantastique/Aventure

Situé entre les épisodes III et IV de la saga Star Wars, ce spin-off racontera comment un commando rebelle se lance dans une mission pour voler les plans de l'Étoile Noire et ramener l'espoir dans la Galaxie..

TIMGAD



Durée : 1h40 - Genre : Comédie dramatique

Lorsqu'il foule le sol algérien, Jamel, archéologue français d'origine algérienne, vient pour effectuer des fouilles sur les ruines romaines du village de Timgad. Le passé s'offre à lui, et le présent lui tombe dessus lorsqu'il est propulsé entraîneur de foot de l'équipe locale « La Juventus de Timgad ».

#À LA MANEKINE !



Il se passe des choses intéressantes à La Manekine ! Les jeunes du groupe **FACK** (qui s'est formé à La Manekine) ont rencontré les musiciens du groupe **Positiv' Sight** pendant les vacances de la Toussaint. L'occasion pour eux d'échanger sur leur pratique et d'assister à leur répétition sur scène avant leur concert en 1^{re} partie d'**Hollie Cook** le 26 novembre 2016.

IL FAIT FROID, OUI, MAIS ON BOUGE !

Du spectacle ! On admire les danseurs ou les comédiens, chacun son style.



FREESTYLE

Du 3 au 11 décembre 2016

Grande Halle de La Villette – Paris 19

« Freestyle » revient avec son énergie ultra-participative. Danse hip-hop, street art, glisse côtoieront cette année de nouvelles disciplines qui mêlent sport et chorégraphie : tricks, freestyle ballon, dubble dutch, roller dance... Les 2 week-ends seront ponctués de soirées, battles où se confronteront figures de proue et jeunes pousses internationales sans oublier la fameuse roller party Onwheelz qui clôturera l'événement. Et c'est gratuit ! Un avant-goût du festival Les Émergences 2017...



EN MIETTES

Vendredi 27 janvier 2017

Tarif moins de 18 ans : 7 € (Entrée gratuite si vous avez la carte l'Intégrale) - La Manekine

Librement inspirée d'Eugène Ionesco et accessible à un public à partir de 11 ans.

C'est l'histoire d'un adolescent qui prend conscience de la fin de son enfance et se replie sur lui-même. Les parents, pétrifiés par l'anormalité de leur fils font appel à un médecin qui pénètre le huis-clos familial pour tenter de le former à devenir un adulte comme il faut...

#16-18 ANS

ADMISSION POST-BAC

ADMISSION POST BAC

Le portail national de coordination des admissions dans l'enseignement supérieur



L'Admission Post Bac commence le 20 janvier 2017 ! Les futurs bacheliers vont devoir prendre une décision pour leur avenir professionnel.

Le portail Admission Post Bac propose plus de 12 000 formations, dont les Licences, écoles de commerce, études de santé, formations paramédicales, BTS, CPGE, concours sciences Po, MANAA, DMA, DUT... Bref, les lycéens ont l'embarras du choix. Cependant, il faut bien connaître les différentes phases de l'Admission Post Bas.

- 1- **Du 20 janvier au 20 Mars** : inscription, saisie des vœux
 - 2- **Le 2 avril** : date limite de confirmation des vœux et d'envoi des dossiers-papier
 - 3- **Du 2 au 7 mai** : vérification de la réception des dossiers-papier
 - 4- **Du 20 janvier au 31 mai** : modification de l'ordre des vœux
 - 5- **Du 8 juin au 19 juillet** : phase d'admission et réponse des candidats
 - 6- **Fin juin à début septembre** : procédure complémentaire
- Saisie des vœux au plus tard le 8 septembre minuit

L'Atelier 17 peut vous accompagner dès à présent !

Retrouvez toutes ces étapes sur www.admission-postbac.fr



PASS PERMIS CITOYEN COUP DE POUCE

La CCPOH soutient les jeunes de 16 à 25 ans du territoire dans leurs projets et les accompagne dans leurs démarches grâce à plusieurs dispositifs. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre commune ou directement à l'Atelier 17.

#RECRUTEMENT !



Trouve les offres d'emplois, les stages, les contrats d'alternance chez Parc Astérix sur <http://recrutement.parc-asterix.fr> parmi **37 offres**.

L'Atelier 17 vous accompagne !

Conseil d'utilisation : Pour trouver les postes disponibles, utilise les fonctions, sites, types de contrat et filières, ou tape un mot-clé dans le moteur de recherche. Tu n'as pas trouvé une offre qui correspond à ta recherche ? N'hésite pas à **demandeur l'aide de l'Atelier 17 pour faire parvenir ta candidature spontanée**.

L'AFFREUSE VÉRITÉ ?

Et si ton téléphone portable n'était pas tant que ça ton meilleur ami ?

La faute à **La lumière Bleue ! Alors coupe le cordon !!**

C'est quoi, la lumière bleue ?

La lumière bleue, c'est la lumière que produisent tous nos écrans : portable, tablette, télé, ordinateur... On n'est à l'abri nulle part, même la lumière du soleil qui pénètre l'atmosphère. Aussi appelée lumière à haute énergie visible (HEV), elle est loin d'être cool pour nous. En plus d'être mauvaise pour nos yeux (elle nous empêche, par exemple de dormir la nuit), elle est aussi la pire ennemie de la peau : avec la pollution et le soleil, elle fait partie des facteurs principaux de vieillissement de la peau.

Flippant ! Elle pénètre plus profondément dans la peau que les rayons du soleil et elle crée de vilaines inflammations. Et celles-ci vont faire que notre peau aura de plus en plus de mal à se défendre, donc plus de boutons, tâches... Malheureusement, nos potes en blouses blanches n'ont pas encore inventé de crème qui filtre la lumière bleue.

Encore plus flippant ! Les filtres naturels de nos yeux n'offrent pas suffisamment de protection contre la lumière bleue. Une exposition prolongée peut engendrer des dommages à la rétine et entraîner la cécité à long terme. Tu peux protéger tes yeux en mettant des lunettes anti-lumière bleue qui en plus peuvent être super stylées (un budget à moins de 20€).

Évite donc les overdoses de selfies, les longs moments avant de dormir dans le noir, le nez collé à ton écran à te refaire tout ton fil Facebook...

Quoi ? Une aide de
250 € pour passer le permis ?
J'arrête le scoot' !

La CCPOH
te donne un
COUP DE POUCE
jusqu'à
250 €*

Pour les jeunes de 16 à 25 ans